

PIENSA
bien lo que
tomas

PROMESA

Yo prometo reemplazar bebidas azucaradas,
incluyendo _____
Con bebidas mas saludables, como

Firma _____ Fecha _____

GOLD COAST COLLABORATIVE
FOR NUTRITION AND FITNESS

San Luis Obispo ◊ Santa Barbara ◊ Ventura
www.goldcoastnetwork.org

Financiado por SNAP del USDA, conocido en California como CalFresh.
•Departamento de Salud Pública de California



PIENSA
bien lo que
tomas

PROMESA

Yo prometo reemplazar bebidas azucaradas,
incluyendo _____
Con bebidas mas saludables, como

Firma _____ Fecha _____

GOLD COAST COLLABORATIVE
FOR NUTRITION AND FITNESS

San Luis Obispo ◊ Santa Barbara ◊ Ventura
www.goldcoastnetwork.org

Financiado por SNAP del USDA, conocido en California como CalFresh.
•Departamento de Salud Pública de California

